

Байкальский государственный университет
факультет журналистики

Трафотан

выпуск № 6(2017)



16+



содержание



5

Слово редактора

6

Откуда брать энергию?

7

«О, закрой свои бледные ноги»

8-9

«Тише едешь» или как выбрать транспорт
по вкусу

10-11

В путь, в дорогу!

12-13

Как получить образование за границей:
инструкция по применению

14-15

За мотивацией в зал. В кинозал

16-17

Как путешествовать по миру, будучи
студентом?

18

В активном поиске... Работы

19

Бегом на практику

20-21

Кофе как повод: обзор кофейен возле БГУ

22

Информация о редакции



Лето-это маленькая жизнь

Май и июнь - самые тяжелые месяцы для студентов. Сессия, защита дипломного проекта, а хочется все время проводить на солнышке. Но знаете, это всё стоит пережить, только ради того, чтобы насладиться долгожданным отдыхом. Почувствовать всю его полноту, набраться сил и наполниться новой энергией. Ведь в коротком лете можно прожить целую жизнь. Которая поможет двигаться дальше и будет согревать вас холодной осенью.

«Возьми лето в руку, налей лето в бокал – в самый крохотный, конечно, из какого только и сделаешь единственный терпкий глоток, поднеси его к губам – и по жилам твоим вместо лютых зимы побежит жаркое лето...»

Рэй Брэдбери «Вино из одуванчиков»

Чикиркина Дарья

Откуда брать энергию?

Май и июнь самые тяжелые месяцы для студентов. Зачеты, экзамены, защита дипломной работы - это серьезные испытания для молодых людей. Где же взять силы на всё? Специально для этого мы подготовили советы, как преодолеть усталость.

- Приучи себя к режиму. Ведь режим очень важен. Спустя неделю в таком ритме ты почувствуешь себя отдохнувшим и полным сил.
- Питайся правильно. И не забывай про завтраки. Больше всего тебе сейчас нужна энергия.
- Купи красивый блокнот и ручку. Записывай все, что делаешь, включая незначительные вещи, встречи, обязательства, перерывы на кофе, которые ты собираешься сделать в этот день. Замечай все детали. И под конец дня ты проанализуешь, сколько всего сделал за день.
- Поддерживай чистоту в комнате. Приберись в комнате, сложи всю одежду, вытри зеркало, ноутбук, помой полы, зажгли ароматизированную свечу. Очисти свою кровать от мятых простыней и закинь свое белье в стиральную машину, добавь туда ополаскиватель с приятным запахом, а потом заправь свою кровать. Ведь когда порядок в комнате и в вещах, значит, будет порядок в голове.
- Не забывай об отдыхе. Прими ванную, погуляй, почитай книгу, встреться с друзьями. После этого тебе действительно станет легче, и ты будешь готов на новые подвиги!
- Во время работы не забывай делать перерывы! Чтобы мозг мог хоть немного отдохнуть. Так же не забывай о глазах! Делай специальную гимнастику. Кстати, перерыв можно скрасить ароматной чашкой кофе.

Автор Дарья Павлова



«О, закрой свои бледные ноги»

Скоро лето, и многие девушки уже не хотят появляться на улице с бледной после зимы кожей. Выход из этой ситуации есть: многие берут из дома купальник, масло для загара, солнечные очки, книжку поинтересней и бегут загорать на открытые крыши. Но еще большее количество девушек сделают выбор в пользу солярия, о котором и пойдет речь.

Конечно, солярий удобен. Не нужно лежать несколько часов на солнце и брать с собой лишнюю одежду. Пришел в салон, отдал 100 рублей, встал в кабинку с лампами, постоял 5 минут и готово. Но не тут-то было. Многие врачи категорически запрещают женщинам ходить в солярий. Будем разбираться: так ли страшен солярий, как его малюют?

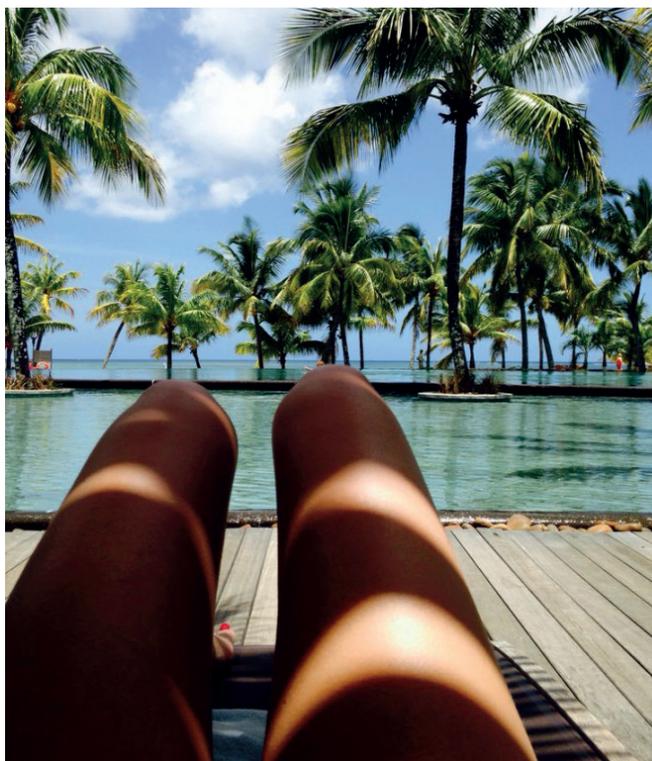
На самом деле, лагерь разделился. Кто-то считает, что ничто другое, как солярий, не даст так много здоровья: у посетителей активно вырабатывается витамин D и серотонин — гормон счастья. Также говорят, что с помощью солярия хорошо лечатся прыщи, угри и даже псориаз за счет того, что солярий подсушивает кожу. Однако это может сыграть и злую шутку. Под воздействием ультрафиолетовых лучей кожа истончается, появляются морщины и ускоряется процесс старения. Также, все наверняка слышали от мам или бабушек, что от этого излучения повышается риск развития рака. Конечно, сейчас стали делать специальные кремы, которые должны защищать нашу кожу от такого вредного воздействия. Вообще, специалисты рекомендуют всегда использовать эти средства для кожи, особенно, если вы обладательница тонкой и бледной кожи. Но только ли этим вреден солярий?

Солярий противопоказан в ряде случаев:

- при онкологических заболеваниях;
- при кожных заболеваниях;
- при приеме ряда медикаментов;
- и, конечно, при беременности.

Однако, это не все сложности. С осторожностью должен ходить в солярий тот у кого: светлая кожа и много веснушек, если нет 15 лет,

если есть температура и при некоторых заболеваниях. Конечно, перед походом в солярий нужно обратиться к врачу. Только он сможет вам с точностью сказать, можете ли вы посещать эту процедуру.



Если же вы здоровая, как конь, и всё-таки решили пойти и загореть в одночасье, нужно помнить о простых правилах: покупайте специальные крема для солярия, обязательно купите в салоне стикини и, конечно, шапочку, иначе рискуете стать обладательницей сухих и выцветших волос. Чтобы не повредить зрение, обязательно надевайте защитные очки, которые вам должны предложить. В ближайшем косметическом магазине запаситесь бальзамами для губ и увлажняющими кремами для тела и лица. Смойте свое прекрасное лицо (как в мультике про Айболита) средством для снятия макияжа.

Помните, что бывают и другие средства получения загорелой кожи, пусть и не такие естественные, но зато менее вредные: бронзеры, автозагары, тонирующие бальзамы, которые вы нанесете и будете принцессой.

Самое главное — будьте здоровы!

Автор Дарья Выборова

Лето – это маленькая жизнь. А так же время путешествий. А на чём лучше передвигаться, читайте в нашем обзоре.



«Мише едешь» или как выбрать транспорт по вкусу

Колеса в аренду

Есть два типа людей: те, кто в жару любит ездить в транспорте с открытым окном, и те, кто вечно требует закрыть его, потому что дует. Если вы относите себя к первой группе и хотите хоть раз спокойно покататься с ветерком, берите напрокат снаряжение и, наплевав на болезненных окружающих, пробуйте себя во всех видах колесных развлечений.

Конь педальный

Нужно было подкачаться к лету? Есть претензии к своим некрасивым бедрам? Иногда готовность к активному образу жизни превращается в семейный просмотр телевизора... Но если дверной проём – не преграда, и типичные свидания (в ресторане с вином) уже надоели, то отличной возможностью станет велопрогулка по набережной со своей второй половинкой. Всё, что требуется – узнать у нее насколько хорошо она умеет обращаться с железным конем. Ну, еще надо захватить паспорт. Остальное сделают за вас: и привезут «коня» куда надо, и заберут его у горе-велосипедистов из любой точки города за «спасибо». Стоит такая благодать от 300 руб. в час: velozona38.ru.

Квадрат неМалевича

Путешественники были бы в восторге от такого гибрида: автомобиля, мотоцикла и трактора. Ведь на квадроцикле можно труднопроходимые километры проколесить за «милый мой!» Но такой агрегат принесет радость и обычному гражданину, у которого в кармане найдется «пурпурная книжица» и желание получить некоторую долю адреналина. Прокатиться на эдакой машинке можно предварительно позвонив и договорившись встрече. Снаряжение и инструктаж гарантируются, чтобы осталась масса впечатлений (в хорошем смысле этого слова). «Укрощение» обойдется вам от 3000 р./час: atvbaikal.ru.

Берегись автомобиля

Жителей современных городов трудно чем-либо удивить. Но каждый раз, встречая на улицах города крутую тачку с «блатным номерком», мы провожаем ее взглядами и даже вставляем свои реплики. Кто-то отзывается в духе ворчащих пенсионерок, а кто-то восхищено фотографирует и выкладывает в социальные сети с огромным количеством хештегов. Но людям, не бывавшим в подобных автомобилях, думаю,

всегда хочется заглянуть в салон какого-нибудь лимузина. Компания «Мега-альянс» разрешит любопытным не только заглянуть, но и поката́ться в навороченном Хаммере, Крайслере или в другом предложенном автомобиле. Кстати, для более скромных друзей в автопарке имеются и рядовые микроавтобусы. Стоит такое диво дивное от 600 до 3600 рублей в час в зависимости от вида и марки машины: limuzin-irk.ru.

Мечтать не вредно

В детстве все, насмотревшись фильмов про байкеров с брутальными бородами, мечтали завести себе крутой мотоцикл и с оглушительным рёвом нестись по улицам города. Поэтому многие, у кого была возможность, покупали себе подержанные скутеры и катались на них с видом собаки-улыбаки. На сегодняшний день гораздо проще купить себе мотоцикл, но есть и более бюджетный вариант: взять в аренду на сутки. Достаточно не брить подбородок 3 дня (для пущей брутальности) и взять водительское удостоверение в придачу с медицинской страховкой. В аренду можно взять транспортнаячая от скутеров, заканчивая внедорожными мотоциклами. Доставят железного друга в

любую точку города за красивые глаза. А если захочется посоперничать в гонке с другом, то еще и скидку добавят за прокат нескольких единиц техники. В общем, одни плюсы от такого времяпрепровождения. Отстегните за суточную аренду в пределах от 2500 до 8000 рублей: vk.com/club74048009.

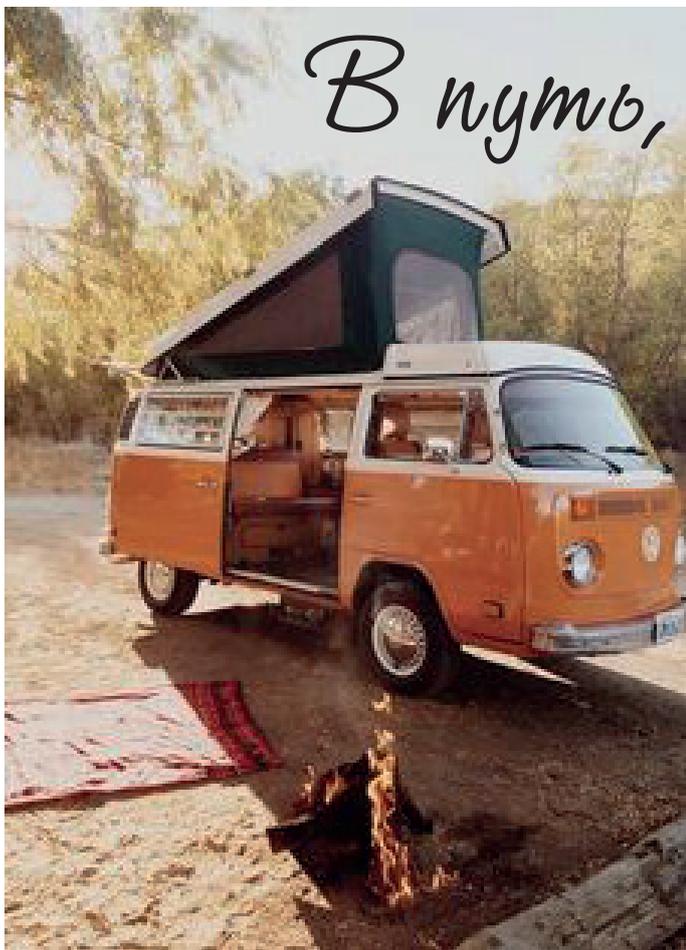
Карету вызывали?

Каждая девушка когда-нибудь мечтала хоть на часок почувствовать себя героиней фильма «Завтрак у Тиффани». Нью-Йорк, богатые кавалеры, кофе, маленькое черное платье и, конечно, ретро-автомобиль. Да, поиск кавалеров и прочих причиндалов никогда не составлял проблемы, но как быть с ретромобилем? Компания «Два бриллианта» решит этот вопрос, сдав в аренду эксклюзивное авто. Стоит такое путешествие в прошлое от 2000 до 5500 р./час. Нью-Йорк, конечно, вам не обещаю, но для обладательниц хорошего воображения сойдет и вид ночного Иркутска: 2diamond.ru.

Автор Дарья Выборова



В путь, в дорогу!



Планируя дальнюю поездку на автомобиле, необходимо предусмотреть тот перечень вещей, который понадобится в путешествии.

Для того, чтобы все учесть, лучше сделать реестр полезных предметов. Главное - учитывать, что автомобиль в дальнюю дорогу не должен выходить перегруженным. Для этого надо подходить к вопросу погрузки необходимых предметов с позиции минимизации и полезности вещей, которые берутся в дорогу, если отсутствует опыт подобных поездках.

К числу обязательных атрибутов поездки необходимо отнести документы на машину (регистрационное свидетельство, талон технического осмотра, договор страхования автогражданской ответственности - т.н. ОСАГО, страховка, при необходимости - доверенность на право управления автомоби-



лем), водительские права и медицинская страховка. Если автомобиль приобретен «с нуля», то необходимо взять с собой сервисную книжку ТО автомобиля, где находится технологическая карта технического обслуживания с отметками о проведенном сервисном обслуживании. Ко всем документам следует добавить приглаше-



Денежные средства для путешествия берутся немного больше расчетных показателей, с учетом непредвиденных трат. Учитывается и количество участников поездки. Наличные средства

заготавливаются мелким номиналом, а «кредитки», по возможности, берутся от разных банковских структур.

Необходимо помнить об аксессуарах и запасных зарядных элементах. Обязательно взять с собой зарядные установки, если есть и зарядные устройства бортового питания автомобиля.

Топокарты автомобильных трасс попросту необходимы, тем более, если предстоит ехать по малозаселенным местам. Хорошо бы прихватить навигатор.

Аптечка должна быть укомплектована следующими лекарствами: средство для стимуляции вестибулярного аппарата, контраллергенные средства, ферменты, средства от пищевых расстройств и диареи, обезболиватели и препараты против ОРЗ и ангины. Дополнительно берутся антиинсекторные аэрозоли и препараты первой помощи, включая бинты, лейкопластырь и зеленку. Можно дополнить аптечку кардиосредствами.

Рекомендуется не набирать ненужной одежды, но теплые вещи необходимо взять на случай резкого изменения погоды. Они могут пригодиться при аварийной ночевке в лесу. Также необходимо иметь в дороге зонт и дождевики в случае непогоды.

Все зависит от организации питания в дороге. При питании в придорожных кафе главное, в дорогу взять достаточное количество питьевой воды. В машине должны быть комплекты посуды, соль, нож и другие приборы.

Что касается предметов личной гигиены, то дорожный набор тут стандартный: зубная паста и щётка, мыло, несколько полотенец и носовых платков, расчёска, дезодорант, бритвенные принадлежности, крема и туалетная бумага. Остальное – исходя из личных потребностей.

В заключение следует сказать, что нужно заранее продумать и о том, как рациональнее разместить багаж в машине. Разумно разложить все вещи в несколько сумок. Документы, портмоне, телефон, фотоаппарат и прочую мелочь – в небольшую сумку, которую можно постоянно носить с собой. Предметы личной гигиены, зарядные устройства и всё остальное, что может пригодиться в гостинице – в сумку побольше. В большую дорожную сумку можно положить всё то, что будет всегда оставаться в машине.

Автор Юлия Козловская



Как получить образование за границей: инструкция по применению

Многие студенты сегодня мечтают получить заграничное образование, но далеко не у всех есть финансовые возможности это сделать. Действительно, обучение за рубежом стоит недешево и требует больших затрат от студента и его родителей. Тем не менее, существует несколько способов учиться за границей почти бесплатно, и все они так или иначе связаны с финансовой поддержкой, которую университеты, государство или частные фонды оказывают студентам.

Грант – это общий термин, принятый для обозначения финансовой помощи с какой-либо конкретной целью. Подобная поддержка не требует последующего денежного возмещения. Они могут быть предоставлены студентам, которые не в состоянии самостоятельно покрыть ожидаемые расходы на обучение за рубежом. В таком случае студенту необходимо предъявить документы, подтверждающие его финансовую

несостоятельность.

Существует также другой тип грантов, которые выдаются на покрытие всех расходов, связанных, например, с ведением научной работы и экспериментов. В этом случае он служит стимулом для лучших студентов в развитии их исследований и проектов, и никак не связан с финансовым положением учащихся.

Срок действия выданного гранта не может быть продлен. Таким образом, если у студента он уже был, и он хочет получить новый, необходимо снова принять участие в соответствующем конкурсе на предоставление финансовой поддержки.

Так же получение стипендии – это еще один способ бесплатно учиться за рубежом. Данный вид финансовой помощи в меньшей степени зависит от финансового положения студента и опирается на другие факторы. Как правило, для получения стипендии на образование студенту необходимо написать мотивационное письмо и изложить в нем – почему именно он достоин

получения финансовой помощи. На присуждение стипендии студенту, в большинстве случаев, влияют следующие факторы:

1. Таланты и достижения

Стипендия может быть присуждена за счет особых академических, творческих, спортивных, научных или волонтерских достижений студента.

2. Демографический фактор

Существуют стипендии, которые присуждаются только лицам, относящимся к одному полу, этносу, религии, возрасту или состоянию здоровья. Например, есть стипендии, предназначенные только для женщин или только для представителей одной национальности.

Однако это не значит, что любая женщина или гражданин определенной страны может получить стипендию. То есть, подобные ограничения определяют критерии для участия в конкурсе на стипендию, что еще не гарантирует ее получение.

3. Приоритетная специализация

Стипендия также может быть выделена студентам, университетская специализация которых считается приоритетной. Подобные стипендии выделяются как поощрение студентам, в будущей профессии которых наличие высококлассного образования особенно важно, например, учащимся медицинских факультетов. Стипендия данного типа также может быть предоставлена студентам, выбравшим обучение по

специальности, на которой специализируется университет.

Существуют также стипендии, которые присуждаются только в рамках конкретного университета. В западных вузах эта система распространена с целью привлечения лучших кадров со всего мира в ряды своих студентов. Количество ежегодных студентов, в данном случае, зависит от бюджета университета и количества претендентов на финансовую поддержку. Иногда присвоение такой стипендии накладывает определенные обязательства на студента, например, такие как участие в университетских волонтерских проектах.

Еще есть исследовательская стипендия. Данная стипендия предоставляется только обладателям степени магистра или доктора наук. Она предполагает финансовую поддержку при дальнейшем обучении или зарплату за работу в качестве помощника профессора в свободное время.

Такая работа для ассистента может заключаться в прочтении лекций для учащихся первого или второго курса, а также в участии в научно-исследовательских проектах, проводимых факультетом.

Образование за рубежом – это реально. Стоит только приложить усилия и ваша цель будет достигнута.

Автор Юлия Козловская



За мотивацией в зал. В кинозал

Бицепсы, трицепсы, пресс, подтянутые девушки и играющие мускулами парни - все, что приходит на ум, когда слышишь словосочетание «спасатель пляжа». И стоит отметить, что в фильме «Спасатели Малибу» этого предостаточно. Зак Эфрон и Дуэн Джонсон демонстрируют прекрасную форму. И в этом случае происходит нормальная реакция на подсознательном уровне - сразу же после титров хочешь-таки выглядеть так же как эти горячие красавицы и красавицы с пляжа Малибу.

За мотивацией и стимулом что-то изменить в своей жизни, идем в кинотеатр на фильм «Спасатели Малибу» с 1 июня.

Шеперь фитнес, спортивное питание и тренировки, а всего побольше! Но в этом ли была задумка режиссеров? Разве дело только в том, чтобы посеять в голову зрителя зерно о подтянутом теле как о символе успешной жизни? Рассуждать так было бы примитивно. Копнем глубже: что же кроется за полураздетыми подтянутыми героями фильма? Начнем с сюжета.



Главный герой, спасатель пляжа Митч, который спас по меньшим меркам, около пятиста жизней, очень популярен в своем городке: Онсилен, имеет авторитет среди спасателей, профи в своем деле и просто красавец. Проводя очередной набор юнцов в ряды спасателей, его знакомят с Мэтом Броуди. Он в свою очередь чемпион, взявший два золотых на соревнованиях по плаванию. Но отправлен он на пляж на общественные работы. Парень эгоистичен, самовлюблен и гордится своими медалями, считая себя лучше других спасате-

лей. Пройдя испытание, Броуди все же попадает в команду спасателей. Казалось бы, спасай людей, присматривай за порядком на пляже и за красавицами в бикини, но не все так просто. Митч со своей командой занимается еще и расследованиями, конечно, теми, что имеют отношение к заливу. Очередное странное дело, в котором замешана недавно прибывшая в город Виктория якобы с целью приобретения недвижимости, связано с наркотиками и бандитизмом. Митч с командой пытаются разоблачить наркобаронессу, на совести которой сотни убитых людей, которые не желали отдавать землю под строительство ее объектов. Операцию, которую продумал Митч, сорвал новобранец Броуди. И не одну. Впрочем, после провала очередной операции, Митча уволили, а Мэта назначили главным спасателем вместо него. Грустная музыка, Митч не находит себя ни в чем другом, понимая что быть спасателем его призвание, в общем все как полагается в таких сентиментальных моментах. Но что-то просыпается в Броуди, и он не хочет подвести своего наставника. Удача поворачивается к нему нужной стороной, и он находит зацепку в этом деле.

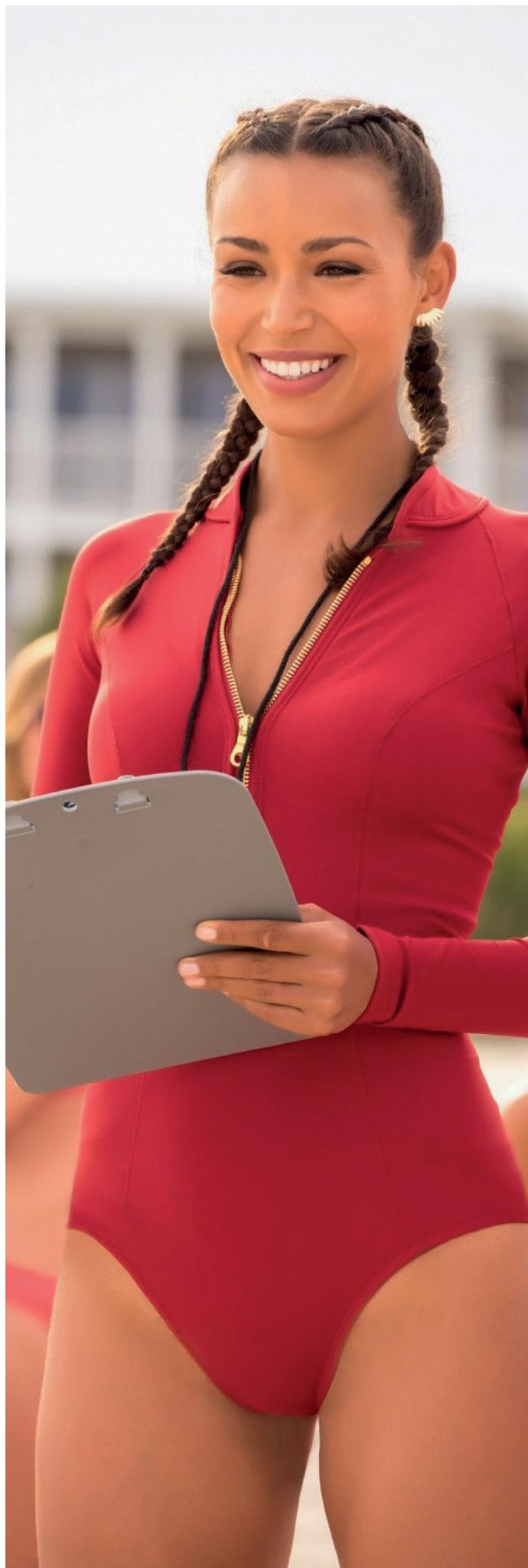
Спойлеров не будет. Вернется ли Митч на свой пост, спасут ли город от Виктории узнаете сами после просмотра. А посмотреть, действительно, есть на что. И это не только рельефные тела. Игра актеров на уровне. Есть любовная линия, куда же без нее. Все это в сопровождении отличных саундтреков и шуток «ниже пояса» в духе американцев и парочки сентиментальных сцен.

Фильм буквально кричит о важности дружбы, искренности, упорстве в жизни каждого. А еще о том, что неважно, сколько материальных наград у тебя на счету, главное, твое отношение к окружающим. Ну, и конечно, не всегда пройдясь по головам, добившись чего хочешь, останешься безнаказанным. Не ставьте материальные ценности выше духовных, вот и секрет успеха.

Ах, да! Бегущие в замедленной съемке подтянутые актеры с ангельскими лицами заставляют записаться в зал.

За мотивацией и стимулом что-то изменить в своей жизни, идем в кинотеатр на фильм «Спасатели Малибу» с 1 июня.

Автор Анна Исакова



Как путешествовать по миру, будучи студентом?



Не можете представить свою жизнь без путешествий? В таком случае, вам должна понравиться эта статья. Специально для вас, мы подготовили список основных сервисов, которые предоставляют возможность принимать участие в различных мероприятиях и проектах в разных странах мира, включая волонтерство, обучающие программы и помощь местным жителям за ночлег и еду. Ну что, приступим?

Help Exchange

На этом ресурсе местные жители из разных стран мира приглашают к себе путешественников, готовых помочь им по хозяйству или в мелком бизнесе в обмен на бесплатное жильё, еду, иногда экскурсии или даже занятия йогой. Отличный способ не только посетить новое место, но и изучить местную культуру. Просто выберите тот тип работ, который подходит именно вам, и связывайтесь с хозяином. Например, можно приобщиться к итальянскому фермерству, тратя на это всего лишь два часа времени в день.

WWOOF

Здесь вы можете найти объявления местных жителей в разных странах мира, которые занимаются органическим фермерством и нуждаются в бесплатной рабочей силе. Ещё один способ путешествовать, работая за ночлег и еду.

Sudan Volunteer Programme

Благотворительная организация из Великобритании отправляет студентов-лингвистов последних двух курсов университетов и выпускников в качестве волонтеров в Судан, чтобы учить суданских детей английскому языку.

Можно приобщиться к полезному делу и получить хороший практический опыт. Предпочтение отдаётся кандидатам, для которых английский язык является родным, но если у вас есть практический опыт преподавания, вашу заявку также рассмотрят.

SE7EN

На SE7EN можно найти волонтерскую программу или проект практически в любой стране. Например, отправиться на Багамы для работы на независимой исследовательской станции по изучению лимонных акул.

VSO

Ещё одна международная благотворительная организация, которая предлагает множество волонтерских программ в разных странах мира в сферах здравоохранения, экологии, экономики, образования и других.

Conservation Volunteers

А эта организация понравится любителям экотуризма, которые мечтают посетить Австралию или Новую Зеландию. Цель — защита природы. На сайте множество волонтерских программ в разных частях Австралии и Новой Зеландии, как на короткий, так и на длительный

ный период.

Couchsurfing

Не стоит забывать и об этом достаточно популярном ресурсе, где вы запросто можете найти себе бесплатное жильё и новых друзей в разных странах. Многие пользуются Couchsurfing, чтобы поближе познакомиться с местной жизнью и людьми в новых местах, где бываю. Для суперэкономии можно совместить Couchsurfing с автостопом.

United Nations Volunteers

Кроме того, можно стать волонтером ООН, если вам уже исполнилось 25 лет, есть высшее образование и владение английским, испанским или французским языком.

AIESEC

Международная молодёжная организация, предоставляющая различные программы стажировок, программы обмена и возможности волонтерства для студентов и выпускников вузов в 113 странах мира.

Appalachian Trail

Ещё одна некоммерческая организация принимает волонтеров, которые любят природу и готовы принять участие в сохранении достояния организации (а это 250 000 акров земли от штата Мэн до Джорджии в США).

Find a crew

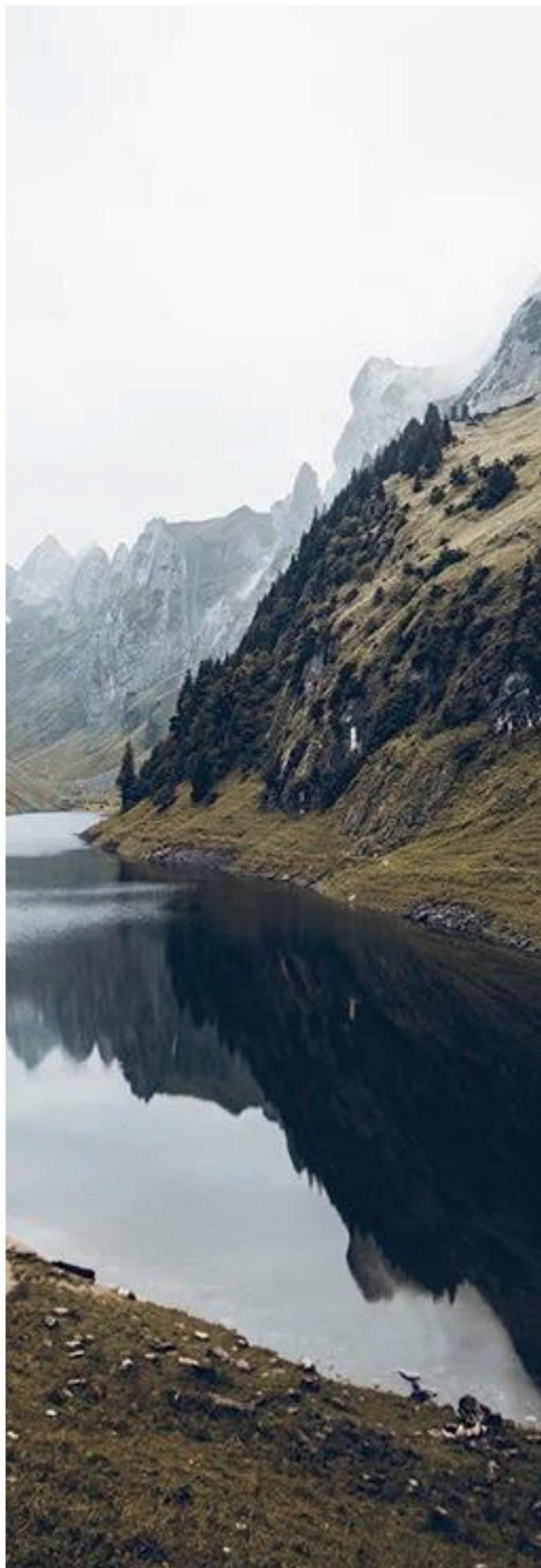
Если вы не страдаете морской болезнью, можете стать частью команды круизного лайнера, яхты или катамарана и обменять свой труд на захватывающее путешествие по морю (к вашим услугам Океания и Азия). Ещё одна альтернатива — Vagabond Sailing (Азия, Океания, Средиземноморье).

Лоукостеры

Нередко бюджетные авиалинии предлагают очень выгодные тарифы на перелёты, благодаря чему можно улететь в другую страну за смешные деньги. Не забудьте про Ryanair, Virgin Australia, Jetstar и других мировых гигантов бюджетных авиаперевозок, которые хоть и не летают из России и Украины, но существенно уменьшат бюджет на длинные или комплексные перелёты.

Надеемся, что этот список вдохновит вас на новый формат путешествий, не только чтобы отдохнуть и поваляться на пляже, но и приобщиться к полезному делу и получить новый опыт и знакомства.

Автор статьи Дарья Павлова



В активном поиске...

работы

Каждому студенту нужна работа, это неоспоримый факт, но, когда дело доходит до поиска, каждый сталкивается с трудностями. У кого-то не хватает времени, кто-то не может совмещать с учебой, а некоторым просто лень. Однако, если работать в определенный сезон, например, летом, то работа может стать не только прибыльной, но и приятно

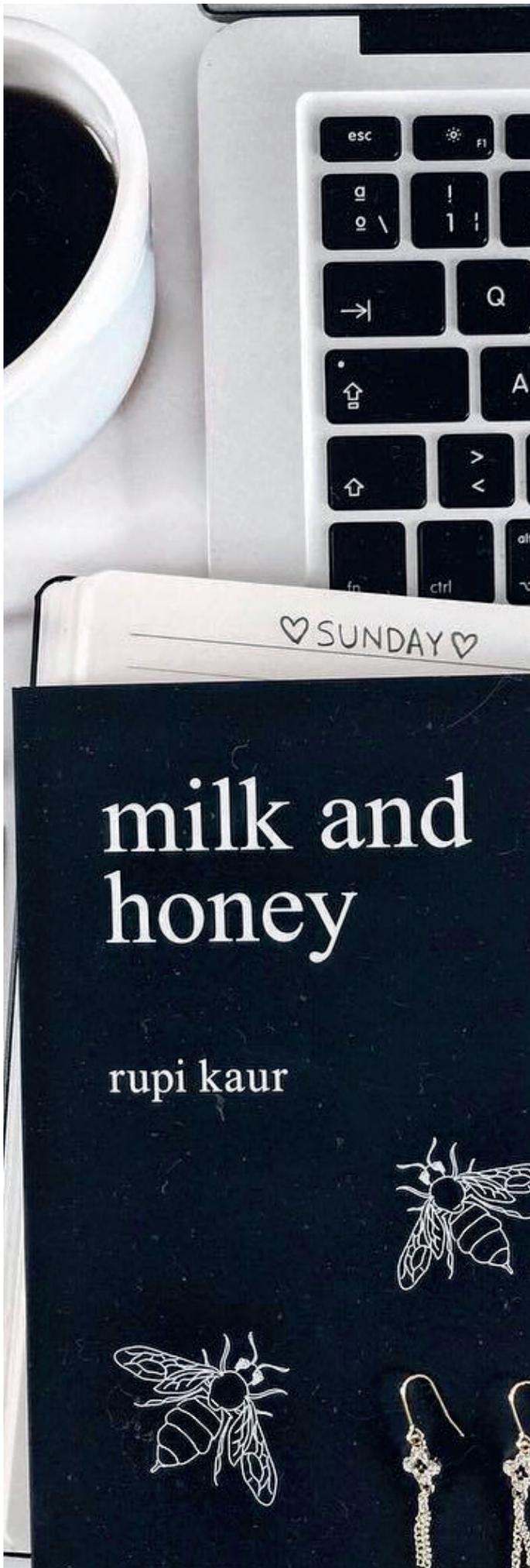
И первой, в этом списке, становится программа «Work and Travel», в которой вы получите не только большую прибыль, но поднятие уровня того или иного языка, культурное обогащение и многое другое. Вас ждет безграничное путешествие по одному из крупнейших государств, вы вольны ходить там, где пожелаете, ведь рядом не будет назойливых гидов, а практика языка является одним из важнейших плюсов. Вам остается оплатить только перелет, который возместится при дальнейшей работе. Вакансию, к слову, выбираете тоже вы, так что дерзайте на встречу приключениям и прибыли.

Следующая вакансия для тех, кто любит детей. И это конечно же вожатый, человек, который на лето может стать вторым папой или мамой для детей всех возрастов. На такой работе вам точно скучать не придется, ведь дети живут весельем. Можно сказать, что вам платят за то, что вы дарите радость детям. Так что смелее, дети уже заждались вас!

И заключительной вакансией, о которой хотелось бы рассказать, будет, как ни странно, официант. Сначала может возникнуть вопрос «Что?» или «Почему?», а ответ прост – это прибыльно, комфортно и есть разнообразие. Каждый день новые люди, с которыми общение, при правильной подаче диалога, может быть приятным. А если еще и наладить отношения с рабочим коллективом, то работа будет прекрасной. Также не стоит забывать про повышение, за хорошую работу – поощрения.

Ну и под конец хотелось бы сказать, что какую бы заоблачную работу со всеми прелестями вам не предлагали, всегда делайте то, что вам нравится, а работа только ради денег будет негативно влиять на ваш организм, получайте удовольствие от всего того, что вас окружает.

Автор статьи Кирилл Пестерев



Бегом на практику

Каждому студенту летом нужно где-то пройти практику и когда дело доходит до выбора места, то он терзается, мы бы хотели помочь ему в этом и отобрали несколько мест, где можно не только хорошо провести время, но и повысить свои навыки в разных направлениях журналистики.

Радио mСm. О нем слышали все, его слушает большинство, а некоторые даже слушают. Это именно то исключение из правила, которое лучше сто раз услышать. Впрочем, увидеть тоже интересно! Радио mСm начало свое вещание 1 октября 2010г., ворвавшись в умы, сердца и души горожан в формате «Музыка Моего Города». Да-да, именно эта музыка зашифрована в названии mСm — My City's Music. С тех пор радиостанция стала Большим Городским Радио.

Фестивали, концерты, шоу, соревнования, общегородские мероприятия, благотворительные акции. Пожалуй, в городе не проходит ни одного значительного события без участия Радио mСm. Практически каждый день в эфире гости — звезды мировой и российской величины, организаторы и участники различных мероприятий, актуальные консультанты или просто интересные люди, которым есть чем поделиться со своими земляками.

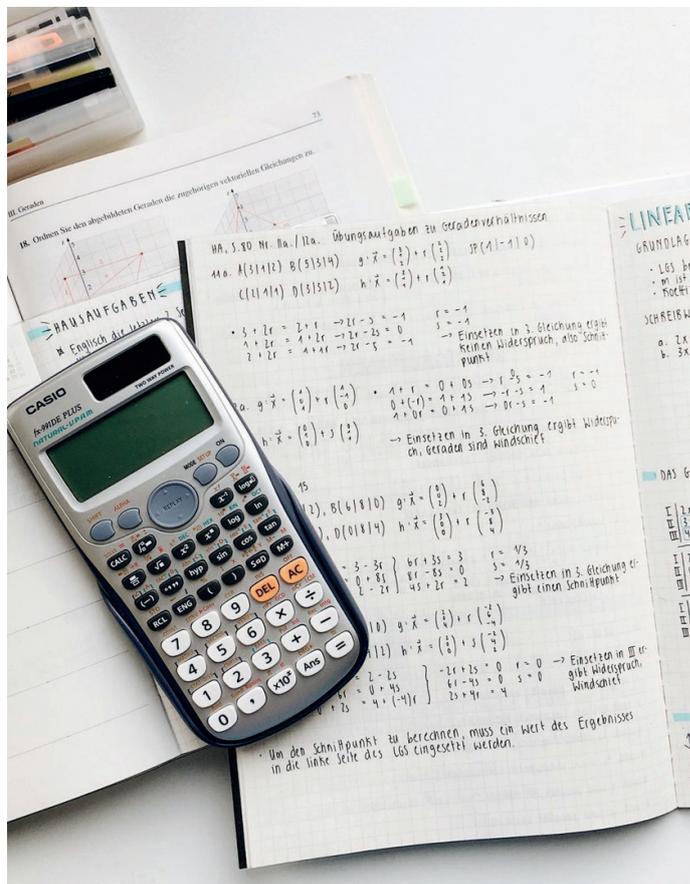
Не упускайте возможности пройти летнюю практику на этом замечательном радио.

Информационная служба ТИПРК «Иркутск» - старейшая в регионе. Первый выпуск программы телевизионных новостей вышел в эфир на канале еще полвека назад – в 1958 году. Программа меняла названия и стиль, но для журналистов во все времена было важно делать интересные и полезные новости. Брать информацию из первых рук, показывать разные точки зрения, выезжать на место событий, где бы они не происходили. Новости делаются вместе со зрителями.

Они выходят в эфир 11 раз в день на телеканале «Россия 1» с 6 утра до 9 вечера. Программа телевизионных новостей сегодня в Иркутске есть у 4 компаний. По области их больше десятка. Конкуренция огромная, но она помогает им развиваться. По подсчетам, за год съемочные группы ради хорошей, интересной темы проезжают почти 200 тысяч километров. Пять раз можно было бы объехать вокруг экватора. Они в течение нескольких лет, по данным Гэлоп-медиа, занимают первые строчки в рейтинге реги-

ональных теленовостей. Но при этом работают не ради рейтинга.

Отличная возможность проявить себя в телевизионной новостной сфере. Спешите, возможность есть только у самых харизматичных.



Журнал «Выбирай» - красочный гид по развлечениям в мобильном формате. Они расскажут подробно и ярко о концертах, клубных вечеринках, городских праздниках, репертуаре кинотеатров и многом другом. Они помогут найти мужа, слетать в отпуск, сделать прическу, выучить английский и приготовить борщ. 2 раза в месяц 25 000 номеров появляются бесплатно в самых популярных местах отдыха, развлечений и покупок. В Иркутске уже развился настоящий синдром «охоты за «Выбираем».

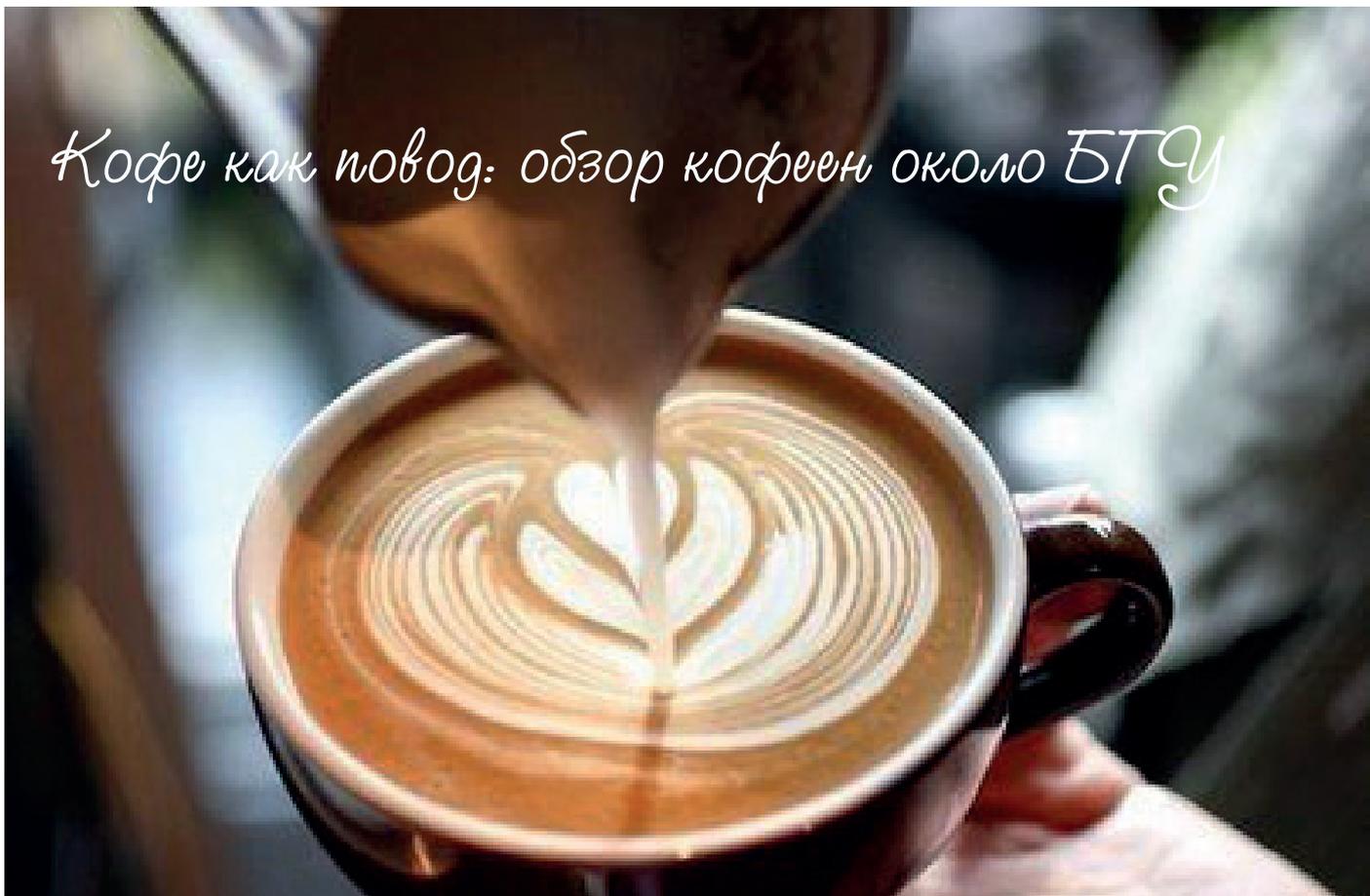
Да, кстати, они склоняют «Выбирай» как существительное. Так что, выбирай «Выбирай»!

Территория «Выбирай» - это не только пространство рекламных медиа, это целая вселенная ивентов и крупных проектов.

Присоединяйся! Хватит просто листать, пользуйся!

Автор статьи Кирилл Пестерев

Кофе как повод: обзор кофеен около БГУ



Все мы любим кофе. И как же приятно после пар зайти в уютную кофейню и выпить ароматную чашку кофе. И специально для любителей этого крепкого напитка мы подготовили обзор кофеен, находящихся неподалеку от Байкальского Государственного Университета.

Кофейня Cake & Coffee Union

Кофейня Cake & Coffee Union открылась на улице Карла Маркса 24 июня 2016 года рядом со зданием Байкальского государственного университета, поэтому определить сферу их основного потребителя не так сложно – в основном, это студенты. Специально для них в кофейне сложилась довольно демократичная система цен: капучино – за 175 рублей, американо – за 90.

Меню Cake & Coffee Union дополнено широким выбором чая, а также классическими десертами, пастой и горячими бутербродами. Совсем недавно в меню кофейни появились и классические завтраки, однако это не сделало ее менее профессиональной в кофейном плане.

Отличительная черта дизайна интерьера Cake & Coffee Union – яркое освещение, натуральные материалы в оформлении столов и барной стойки, а также использованы

очень милые и интересные детали фурнитуры.

Адрес – Иркутск, ул. Карла Маркса, д. 26а
Телефон – 76-71-99

Часы работы – пн-вс: с 8:00 до 22:00 Сайт — http://instagram.com/cake_coffee_union

Кофейня Double Coffee

Double Coffee – сеть кофеен, основанная в Латвии в 2002 году. По состоянию на начало 2017 года компания имеет в общей сложности 15 филиалов в Риге, 7 в России, по одному в Киеве, Баку, Казахстане.

Double Coffee никогда не позиционировал себя как заведение разряда эконом, поэтому кофе здесь чуть дороже, чем в других кофейнях: капучино – за 209 рублей, американо – за 159. Это с лихвой окупается качеством зерна, используемым в этой кофейне.

Заведение, открытое по франшизе, всегда в точности копирует своего создателя. Тот же строгий дизайн мебели, бескомпромиссное меню, и широкий ассортимент зерна на продажу, собранного вручную на фермерских хозяйствах Эфиопии, Кении, Гондураса и Коста-Рики.

Так же, в кофейне подаются фирменные завтраки, обеды и есть спиртные напитки.

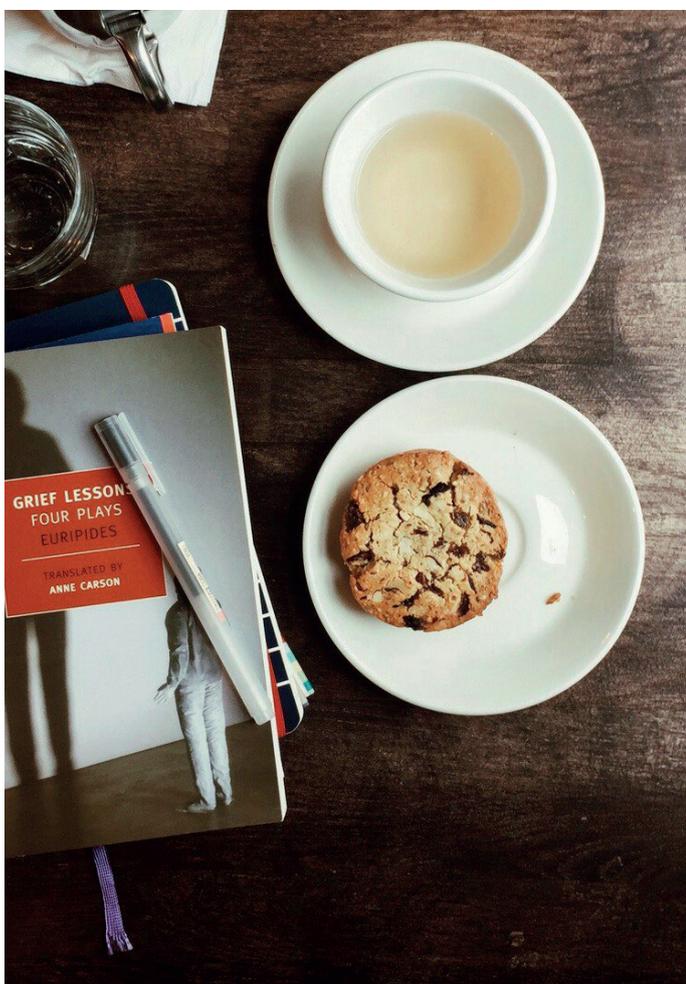
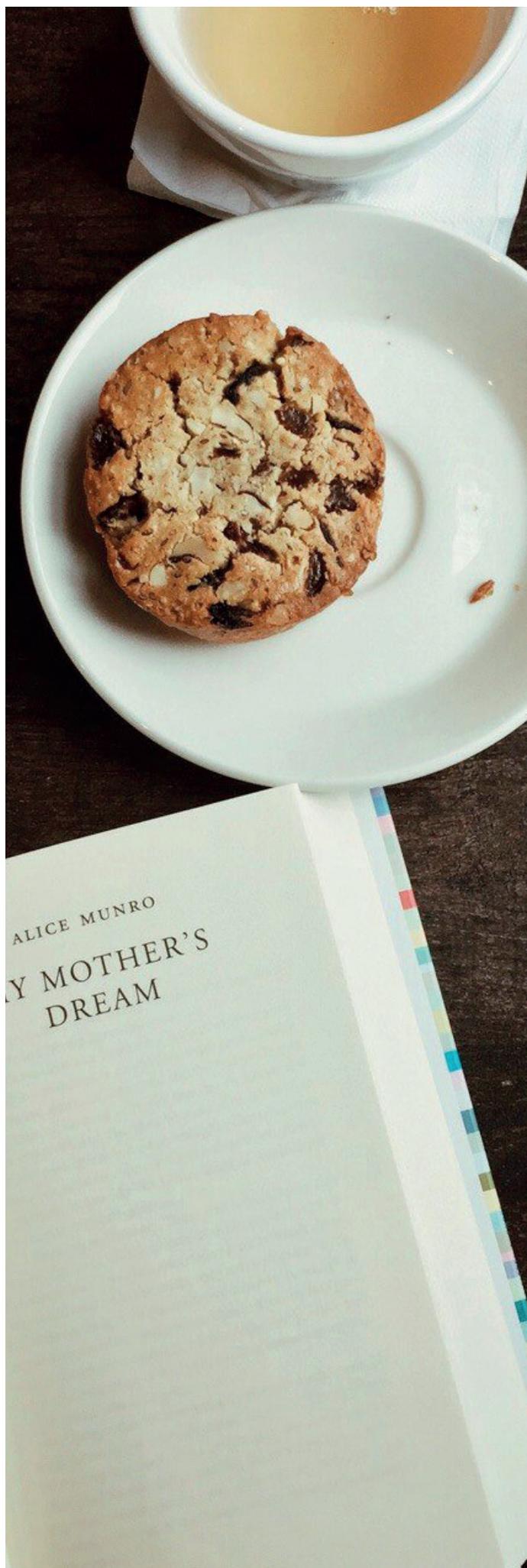
Адрес – Иркутск, ул. Ленина, д. 36
Телефон – 65-65-99
Часы работы – пн-вс: с 08:00 до 23:00 Сайт —
<https://vk.com/dcoffe>

Кофейня Lenin Street

В Lenin Street вам заварят любой кофе, какой пожелаете: классику, альтернативу или «cold coffee». Цены достаточно приемлемые и для студентов: капучино – за 169 рублей, американо – за 129. Для сладкоежек в кофейне всегда найдется свежая выпечка: печенье, маффины и кексы. В Lenin Street прекрасно понимают, что никакой кофейный напиток не сможет утолить голод в полной мере, поэтому вы можете заказать здесь йогурт с фруктами и орехами, отличный вариант для вашего завтрака, а нежнейший Панини, и сочная Кесадилья, прекрасно подойдут для обеда. В кофейне достаточно уютный интерьер и приятная музыка.

Адрес – Иркутск, ул. Ленина, д. 9
Телефон – 89500506800
Часы работы – пн-вс: с 08:30 до 21:00 Сайт –
<http://instagram.com/leninstr.coffee>

Автор статьи Дарья Павлова



Ежемесячный журнал Графоман. Июнь 2017 . Учредитель, издатель и редакция БГУ. Главный редактор: Ольга Окружнова. Выпускающий редактор: Чикиркина Дарья. Верстка: Аюшеева Дарья. Адрес:664003, Россия, Иркутск, ул. Ленина, д.11

Территория распространения: БГУ. Цена свободная. Все права защищены. Статьи, рубрики, рейтинги и другие редакционные страницы журнала Графоман являются справочно - информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Полное или частичное воспроизведение статей, материалов и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в Графоман, запрещено. Мнение редакции может не совпадать с мнением читателей.



